



心の病と向き合う

鳥越 由美(神田東クリニック)

人生の困難の中で、こころと身体に不調を感じることがあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？さまざまなケースを通し、資料なども参考にしながら、講師と参加者で自由に意見を交換し学び合うクラスです。

カウンセリングを行う方、受ける方、またはどちらでもない方も関心のある方はぜひお越しください。前向きに生きるヒントになれば幸いです。

初めての方、一回だけのご参加も歓迎いたします。



10/3 10/17 11/7 11/21 12/5

土曜日 10:30～12:00

受講料 1,200円/1回

この講座は会場でのみ開催
オンライン配信はありません



お申込み・お問合せ 公益財団法人 真生会館

〒160-0016 東京都新宿区信濃町33-4

Tel (03)3351-7121 Fax (03)3358-9700

E-mail class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

ミシン目に沿って切り取りスタッフにお渡しください

2026年9-12月 心の病と向き合う受講申込書

お名前	メールアドレス
電話番号	ご希望の日に○
	10/3 10/17 11/7 11/21 12/5