

心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人生の困難の中で、こころと身体に不調を感じることがあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？さまざまなケースを通し、資料などを参考にしながら、皆さまと自由に意見を交換し学び合うクラスです。
初めてご参加の方もお待ちしております。

日程

5/17 5/31 6/14 6/28 7/5

土曜 10:30～12:00

受講料 各回1,200円

学生は無料(学生証をご提示ください)

この講座は会場でのみ開催のためZOOM配信はありません。

お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel (03)3351-7121 Fax (03)3358-9700

E-mail class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書 2025年4～7月

ご希望の日にちに✓をお入れください。

全日程 5/17 5/31 6/14 6/28 7/5

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日 2025年 月 日