



2024年1～3月

心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人生の困難の中で、こころと身体に不調を感じることがあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？さまざまなケースを通し、資料などを参考にしながら、皆さまと自由に意見を交換し学び合うクラスです。初めてご参加の方もお待ち申し上げます。

日程

1/20

2/3 2/17

3/2 3/16

土曜 10:30～12:00

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示ください)

この講座は会場でのみ開催のため

ZOOM配信はありません。

お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121 Fax : (03)3358-9700

E-mail: class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

公式サイトからは12/22(金)午後よりお申し込みができます。

心の病と向き合う 申込書 2024年1～3月

ご希望の日にちに✓をお入れください。

☐ 全日程

☐ 1/20

☐ 2/3

☐ 2/17

☐ 3/2

☐ 3/16

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日

年

月

日