

# 自分を愛し、自分へと生きる

～互いの命を活かし合う関係性作り～

講師 小野 恭世(イエズス孝女会)

日程  
1/12 2/9  
3/8  
金曜  
13:30～15:00

「自分の心を見つめ、人とともに歩む道を求めて」  
-人間関係が難しい時代を、自分らしく生きるために-

「人間関係」は難しいと悩んだり、  
より気持ち良く!と様々です。人は  
個々に感じ方・考え方が異なる別々  
の人格であり、尊い固有の存在です  
から、この相違は当たり前の事なの  
です。

この講座は、その違いを踏まえて、神によっ  
て祝福されている命を、互いに活かし合える  
ように理論と実践を通して学び身につける  
参加型講座です。



お申込  
お問合せ



公益財団法人真生会館  
〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4  
Tel : (03)3351-7121  
Fax : (03)3358-9700  
E-mail  
class@catholic-shinseikaikan.or.jp  
公式サイト  
<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

受講料

会場・ZOOM 1回1,000円  
(学生は受講料無料)

補助  
教材

自己表現手帖  
(講座会場の受付にございますので  
お問合せください。)

ZOOM受講については裏面をご覧ください。  
※この講座は見逃し配信はございません。

2024年1～3月 自分を愛し、自分へと生きる 会場受講申込書

ご希望の日にちを○で囲んでください。 全日程 1/12 2/9 3/8

ふりがな

お名前

電話番号

E-mail

記入日

年

月

日

## ZOOM受講のご案内

この講座「自分を愛し、自分へと生きるきごうはZOOMで受講ができます。  
(会場と同時に配信となり、見逃し配信はありません。)  
また、受講者からのご質問、ご意見、ご感想はチャット機能やメールでお送り  
いただき、次回の講座の際に講師がお応えいたします。

オンライン受講のお申し込みは真生会館ホームページからお願いします。

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

講座一覧からご希望の講座を選んでください

