



セルフケアの ためのアート

— イメージを形作る —

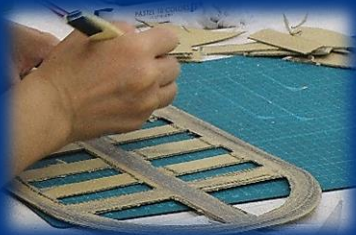


倉石聡子 (アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

それはどんな大きさ? 形? 手触り?

素材に触れ気持ちがおもむくままに形作ってみたり、自分の中に浮かんだイメージを表現してみたり、粘土や箱、自然素材などを使って立体制作に挑戦します。美術の経験や上手い下手は一切問わず、難しいことも行いませんので、どうぞ楽しんでご参加ください。

*お絵描きなど制作ができるお子さんは、ご一緒に参加も可能です。



日程 : 毎月第3金曜 10:30~12:00

1月19日・2月16日・3月15日

受講料 : 1回 1,000円 + 材料費 300円

※学生は材料費のみ (学生証提示) ※同伴のお子さんは無料

お申込み・お問合せ: 公益財団法人真生会館

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4 (信濃町駅徒歩 1 分) Tel: (03) - 3351 - 7121

E-mail: class@catholic-shinseikaikan.or.jp URL: <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp/>

「セルフケアのためのアート」 ご希望日に○をしてください: (全日程 1/19 2/16 3/15)

お名前: _____ TEL: _____

E-MAIL: _____