

自分を愛し、自分へと生きる

～互いの命を活かし合う関係性作り～

講師 小野 恭世(イエズス孝女会)

9/8 10/13
11/10 12/8

金曜

13:30～15:00

以降の日程
2024年3月まで
毎月第2金曜

お申込
お問合せ



公益財団法人真生会館
〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4
Tel : (03)3351-7121
Fax : (03)3358-9700
E-mail
class@catholic-shinseikaikan.or.jp
公式サイト
<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

受講料

会場・ZOOM 1回1,000円
(学生は受講料無料)

補助
教材

自己表現手帖
(講座会場の受付にございますので
お問合せください。)

「自分の心を見つめ、人とともに歩む道を求めて」
-人間関係が難しい時代を、自分らしく生きるために-

「人間関係」は難しいと悩んだり、
より気持ち良く!と様々です。人は
個々に感じ方・考え方が異なる別々
の人格であり、尊い固有の存在です
から、この相違は当たり前の事なの
です。

この講座は、その違いを踏まえて、神によっ
て祝福されている命を、互いに活かし合える
ように理論と実践を通して学び身につける
参加型講座です。



ZOOM受講については裏面をご覧ください。

※この講座は見逃し配信はございません。

ここから切り離すことができます。

2023年9～12月 自分を愛し、自分へと生きる 会場受講申込書

ご希望の日にちを○で囲んでください。全日程 9/8 10/13 11/10 12/8

ふりがな

お名前

電話番号

E-mail

記入日

年

月

日

ZOOM受講のご案内

この講座「自分を愛し、自分へと生きるきごうはZOOMで受講ができます。
(会場と同時に配信となり、見逃し配信はありません。)
また、受講者からのご質問、ご意見、ご感想はチャット機能やメールでお送り
いただき、次回の講座の際に講師がお応えいたします。

オンライン受講のお申し込みは真生会館ホームページからお願いします。

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

講座一覧からご希望の講座を選んでください

Zoom参加の申し込み ▶

ご希望の回を選択

ウェビナー登録

一般

次のいずれかに該当する方は、区分の欄
で選択

- ・ 賛助会のモニター券のご利用
- ・ 招待（講師の紹介など）
- ・ 学生

チェックアウト

チェックアウト

PayPalでお支払い手続き

PayPalのページが開きますが、閉じてください。
(支払いの必要はありません)

お申し込みが完了しました

ZOOMからメールが届きます。
講座開始15分くらい前から参加できます。

こちらの方は
ZOOMからのメール
が数日かかること
があります。