



2023年9～12月

心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人生の困難の中で、こころと身体の不調を感じることがあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？
さまざまなケースを通し、皆さまと意見を交換しながら、考えてまいりましょう。

日程

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示ください)

この講座は会場でのみ開催のため
ZOOM配信はありません。

9/16 9/30 10/14
10/28 11/4

土曜10:30～12:00

お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121 Fax : (03)3358-9700

E-mail: class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

公式サイトからのお申込は7/26(水)からになります。

心の病と向き合う 申込書 2023年9～12月

ご希望の日にちに✓をお入れください。

全日程 9/16 9/30 10/14 10/28 11/4

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日

年

月

日