

# 自分を愛し、自分へと生きる

～互いの命を活かし合う関係性作り～

講師 小野 恭世(イエズス孝女会)

## 開催日

4/14 5/12  
6/9 7/14  
金曜  
13:30～15:00

## お申込 お問合せ

公益財団法人真生会館  
〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4  
Tel : (03)3351-7121  
Fax : (03)3358-9700  
E-mail  
class@catholic-shinseikaikan.or.jp  
公式サイト  
<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>



## 受講料

会場・ZOOM 1回1,000円  
(学生は受講料無料)

## 補助 教材



自己表現手帖  
(講座会場の受付にございますので  
お問合せください。)

「自分の心を見つめ、人とともに歩む道を求めて」  
-人間関係が難しい時代を、自分らしく生きるために-

「人間関係」は難しいと悩んだり、  
より気持ち良く!と様々です。人は  
個々に感じ方・考え方が異なる別々  
の人格であり、尊い固有の存在です  
から、この相違は当たり前の事なの  
です。

この講座は、その違いを踏まえて、神によっ  
て祝福されている命を、互いに活かし合える  
ように理論と実践を通して学び身につける  
参加型講座です。



 ZOOM受講については裏面をご覧ください。  
※この講座は見逃し配信はございません。

2023年4～7月 自分を愛し、自分へと生きる 会場受講申込書  
ご希望の日にちを○で囲んでください。 全日程 4/14 5/12 6/9 7/14  
ふりがな

お名前

電話番号

E-mail

記入日

年

月

日

## ZOOM受講のご案内

この講座はZOOMでオンライン受講ができます。

(会場と同時に配信となり、見逃し配信はありません。)

また、受講者からのご質問、ご意見、ご感想はチャット機能やメールでお送りいただき、次回の講座の際に講師がお応えいたします。

オンライン受講のお申し込みは真生会館ホームページからお願いします。

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

講座一覧からお入りください

Zoom参加の申し込み >

ご希望の回を選択

ウェビナー登録

有料

区分  
一般

請求および登録

PayPalでお支払い手続き

お申し込みが完了しました

ZOOMからメールが届きます。  
講座開始15分くらい前から参加できます。

無料

賛助会のモニター券（従来の無料聴講券も含む）のご利用  
招待（講師の紹介など）  
学生

請求および登録

PayPalのページが開きますが、閉じてください。  
(支払いの必要はありません)

無料の方は  
ZOOMからのメール  
が数日かかること  
があります。