



2023年4~7月

心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。
そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様と一緒に研鑽してまいりましょう。

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示ください)

この講座は会場でのみ開催のため、
ZOOM受講はできません。

日程

4/15 5/13 5/20
6/10 7/8

土曜10:30~12:00

お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121 Fax : (03)3358-9700

E-mail: class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書 2023年4~7月

ご希望の日にちに✓をお入れください。

全日程 4/15 5/13 5/20 6/10 7/8

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日

年

月

日