自分を愛し、自分へと生きる

~互いの命を活かし合う関係性作り~

「自分の心を見つめ、人とともに歩む道を求めて」 -人間関係が難しい時代を、自分らしく生きるために-講師 小野 恭世(イエズス孝女会)

1/20 2/17 3/24

金曜 13:30~15:00

受講料 会場・オンライン 1回1,000円

(学生は受講料無料)

補助教材 自己表現手帖(講座の受付にございますので、お問合せください。)

オンライン受講についての詳細は裏面をご覧ください

「人間関係」は難しいと悩んだり、より気持ち良く!と様々です。人は個々に感じ方・考え方が異なる別々の人格であり、尊い固有の存在ですから、この相違は当たり前の事なのです。

この講座は、その違いを踏まえて、神によって祝福されている命を、互いに活かし合えるように理論と実践を通して学び身につける参加型講座です。

会場・お問合せ 公益財団法人真生会館 〒160-0016

東京都新宿区信濃町33-4 Tel:(03)3351-7121 Fax:(03)3358-9700

E-mail

class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト

https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp

2023年1~3月 自分を愛し、自分へと生きる 会場受講申込書 ご希望の日にちを○で囲んでください。 全日程 1/20 2/17 3/24 ふりがな

お名前

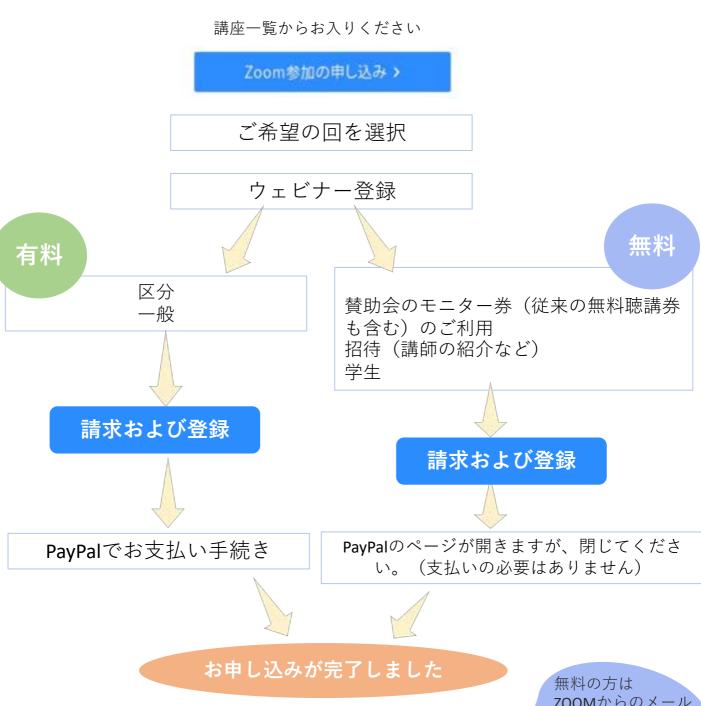
電話番号

E-mail

オンライン受講のご案内

この講座はZOOMでオンライン受講ができます。 (会場と同時に配信となり、見逃し配信はありません。) また、受講者からのご質問、ご意見、ご感想はチャット機能やメールでお送り いただき、次回の講座の際に講師がお応えいたします。

オンライン受講のお申し込みは真生会館ホームページからお願いします。 https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp



ZOOMからメールが届きます。 講座開始15分くらい前から参加できます。 無料の方は ZOOMからのメール が数日かかること があります。