セルフケアの ためのアート

-アートを介した"つながり"



| 講師:倉石||聡子(アートセラピスト・臨床心理士・公認心理師)

日程:1月20日·2月10日·3月17日 金曜10:30~12:00

受講料:1回1,000円+材料費(実費300円)※学生は材料費のみ



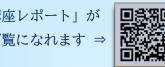
講師よりメッセージ

今期は「つながり」を意識してアートを行っていきます。 自分とのつながり、他者とのつながり、地域や社会とのつながり…。

私たちはつながりの中で生きています。この講座では、参加者が画材を使って思い思いに創作し、 作り終えたあとはお互いに紹介し合う時間を持ちます。作品作りの道のりもゴールも人それぞれ。 一つ一つが味わい深いことにいつも感動させられます。

毎回、平面や立体、切り貼りや粘土など、様々な画材を使っていきますが、アートの経験や上手・ 下手は一切問いません。子ども心にかえって発散したり、静かに自分のイメージと向き合ったり、 心の奥底の傷を優しく癒したり、皆さんにとっての「ケア」の時間となれば嬉しいです。 単発参加も歓迎ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

> 「講座レポート」が ご覧になれます ⇒





お申込み・お問合せ:公益財団法人真生会館

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4(信濃町駅徒歩 1 分) Tel:(03)-3351-7121

E-mail:class@catholic-shinseikaikan.or.jp URL:https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp/

「セルフケアのためのアート」申込書			
ご希望の日程に √ を入れてください: □1月20日	3	□2月10日	□3月17日
お名前:TEL:			
E-MAIL:			