

# 「ご機嫌」のためのボクシング

見逃し  
配信有



2023年1月~3月

ボクシングを通して  
ご機嫌になりましょう



開催日時

1/24 2/21 3/28

13:30 ~ 14:30

- \*受講料 1回毎 ¥1,000
- \*学生無料(学生証要提示)。
- \*初心者歓迎。
- \*会場とオンライン同時開催。
- \*オンライン受講の方は、後から見るができます！
- \*会場の方向けに女性用更衣室と男性更衣室があります。
- \*会場受講でご希望の方は 14:30~15:00 にミット打ちができます。
- \*オンライン受講のお申込みはウェブページから。
- \*オンライン配信に映るのは、講師のみとなり、会場参加の方は映りません。
- \*動きやすい服装でご受講下さい。



講師

藤田 啓寛

横浜駅にある女性専用ボクシングジム  
「GOKIGEN ボクシングジム」トレーナー  
アマチュアボクシング北海道チャンピオン、ベストボディ出場

北海道生まれ北海道育ちの  
根っからの道産子です！

公益財団法人 真生会館

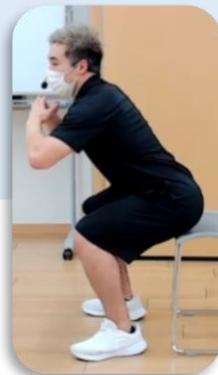
TEL: 03-3351-7121

FAX: 03-3358-9700

EMAIL: class@catholic-shinseikaikan.or.jp

WEB: <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33-4



## 「ご機嫌」のためのボクシング 会場受講申込書

ふりがな:

参加ご希望の日にちに✓をお入れください。

お名前:

1月24日

電話番号:

2月21日

メールアドレス:

3月28日