

心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。

そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程

1/21

2/4 2/25

3/11 3/25

土曜10:30～12:00

お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121 Fax : (03)3358-9700

E-mail: class@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示ください)

心の病と向き合う 申込書

ご希望の日のにち☒をお入れください。

☐全日程

☐1/21

☐2/4

☐2/25

☐3/11

☐3/25

ふりがな

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日

年

月

日