



心の病と向き合う

2022年9～12月

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えな
かったり、息苦しくなったり、なんとなく
力が出ない等心身ともに不調を感じるものが
あります。
そのような時に、どのように考え、対処して
いったらよいのでしょうか？ケースを通し、
皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程

10/1 10/15 10/29
11/5 11/26

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121 Fax : (03)3358-9700

E-mail: gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp

公式サイト

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書

ご希望の日にちに✓をお入れください。

全日程 10/1 10/15 10/29 11/5 11/26

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日 2022年 月 日