



# 心の病と向き合う

2022年4～7月

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じることがあります。

そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程

5/14 5/28

6/11 6/25 7/9

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示ください)

## お申込み・お問合せ

公益財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121

Fax : (03)3358-9700

E-mail: [gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp)

公式サイト

<https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書

ご希望の日いちに✓をお入れください。

全日程

5/14

5/28

6/11

6/25

7/9

お名前

電話番号

E-MAIL

記入日 2022年 月 日