



2022年1～3月

# 自分を愛し、自分へと生きる

～互いの命を活かし合う関係性作り～

「自分の心を見つめ、人とともに歩む道を求めて」  
-人間関係が難しい時代を、自分らしく生きるために-

講師 小野 恭世(イエズス孝女会)

1/14 2/18 3/18

金曜 13:30～15:00

ZOOMによるオンライン配信があります。

受講料 1回1,000円(学生は受講料無料)

教材 自己表現手帖(390円税込)

教材は、講座の受付にてお求めの上、受講の際はお持ちください。



「人間関係」は難しいと悩んだり、  
より気持ち良く!と様々です。

人は個々に感じ方・考え方が異なる別々の  
人格であり、尊い固有の存在ですから、こ  
の相違は当たり前の事なのです。

この講座は、その違いを踏まえて、神によっ  
て祝福されている命を、互いに活かし合え  
るように理論と実践を通して学び身につけ  
る参加型講座です。

お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121

Fax : (03)3358-9700

E-mail: [gakushu@catholicshinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholicshinseikaikan.or.jp)

URL: <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

申込書 2022年1～3月 自分を愛し、自分へと生きる

お名前

オンライン受講を希望しますか？

はい

いいえ

住所 〒

電話番号

E-mail

記入日

年

月

日