

2022年1～3月



心の病と向き合う

講師 鳥越由美(神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。

そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程

1/29 2/12 2/26

3/5 3/19

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示ください)

お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121

Fax : (03)3358-9700

E-mail: gakushu@catholicshinseikaikan.or.jp

URL: <https://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

心の病と向き合う 申込書2022年

ご希望の日にちに✓をお入れください。

全日程 1/29 2/12 2/26 3/5 3/19

お名前

電話番号

ご住所 〒

E-MAIL

記入日 年 月 日