



# <いのちのつながり> —今、ここにいるわたし、身体から心へ—

今、わたしたちの心と身体のいのちがゆらいでいます。

閉塞感に覆われ、辛い時にこそ誰かとつながっていたいのに、明日への希望を持たず孤独感や不安感など、ストレスを抱えて生きています。ポストコロナを模索する中でも、生活困窮者の拡大、若年層の自死の増加等多くの課題が表面化してきています。

心が通い合う温もりのあるいのちのつながりは何処に見出せるのでしょうか。未来への希望を信じ、生きていけるのでしょうか。ご一緒に考えてみませんか。

・・・わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合いなさい (ヨハネ 13-34)



日程	講演タイトル	講師
1月15日	<b>「今に生きる」</b> 私が多くの方に支えられて人生が変われた経験をもとに今度は自分自身が「人生の質をサポートする！」をコンセプトに女性専用ボクシングジムを運営しています。	<b>清水 康俊</b> (女性専用ボクシングジム経営者)
2月5日	<b>「高校生の声を聴き、つながる」</b> <b>一校内居場所カフェ「ようこそカフェ」実践報告—</b> 2016年10月に「ようこそカフェ」をスタートして、今年でちょうど5年が経ちました。カフェでの関わりを通して聴こえてきた高校生の声やつながりをもつことの意味について、皆さまと共有し、私たちにできることを一緒に考える時間になればと思っています。	<b>尾崎 万里奈</b> (公益財団法人よこはまユース)
3月19日	<b>「診察室で『生きる意味なんてない』と語る人びと—心と命について考える」</b> コロナ禍で、まじめに自分と向き合う人ほど「生きづらい」と考えるのではないのでしょうか。「人生の意味」という大きな問題について、ごいっしょに考えてみたいと思います。	<b>香山 リカ</b> (精神科医・立教大学現代心理学部 映像身体学科教授)
お問い合わせ お申込 真生会館 〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4		Tel 03-3351-7121・Fax 03-3358-9700 E-mail <a href="mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp">gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp</a> URL <a href="http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp">http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp</a>

申込書



切り取り

\* 受講料：一回毎¥1,000・学生無料（学生証ご提示下さい）

ご希望の日程に✓を入れる  1月15日  2月5日  3月19日

お名前

〒ご住所

連絡先 (TEL)

E-mail

## ※講師プロフィール※

### 清水 康俊

元プロボクサー、パーソナルトレーナー、女性専用 GOKIGEN ボクシングジム経営  
北海道出身。幼い頃から全身にアトピーがあり、夜もろくに眠れず憂鬱な毎日。集団に馴染むのも苦手  
手で不登校。「自分を変えたい！強くなりたい！」と初めたボクシングも連敗続きで絶望感。そこで  
気づいた「心の存在」、そして「心の状態」が全ての瞬間に影響を与えるということ。引退後はボク  
サー現役時代に培った「自分の心を自分で整える」スキルを活かしつつ、ひとりでも多くの方の「人  
生の質」を支えたいという想いでパーソナルトレーナーとして独立、現在は女性専用 GOKIGEN ボ  
クシングジムを横浜にて経営。

### 尾崎 万里奈

青少年施設での「居場所づくり」や地域の青少年育成活動の支援に携わる。  
美術大学を卒業後、若者支援 NPO や学習塾の講師を経て現職。  
2016年10月から横浜市立横浜総合高校で高校内居場所カフェ「ようこそカフェ」を立ち上げ、運営  
を担当している。

### 香山 リカ

1960年北海道生まれ。東京医科大卒。豊富な臨床経験を生かして、現代人の心の問題を中心に  
さまざまなメディアで発言を続けている。専門は精神病理学。