

2021年1～3月

心の病と向き合う

講師 鳥越 由美
(神田東クリニック)

日程

1/23 2/6 2/20

3/6 3/27

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示下さい)

お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121

Fax : (03)3358-9700

E-mail: gakushu@catholicshinseikaikan.or.jp

URL: <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じることがあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？
ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

新型コロナウイルス感染症対策のため、お手数ですが、必ず事前のお申し込みをお願いいたします。お申し込みがない場合、申し訳ございませんが、参加をお断りする場合がございます。また、感染拡大状況によっては、講座が中止になる場合がございますので、どうかご了承くださいますようお願い申し上げます。

申込書 心の病と向き合う 2021年1～3月

お名前

電話番号

ご住所 〒

E-MAIL

記入日 20 年 月 日