

心の病と向き合う

講師 鳥越由美
(神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、もの
が言えなかったり、息苦しくなったり
なんとなく力が出ない等心身ともに
不調を感じる場合があります。
そのような時に、どのように考え、
対処していったらよいのでしょうか？
ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽し
てまいりましょう。

日程

9/19 10/10 10/31

11/21 12/5

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円

学生は無料

(学生証をご提示下さい)

お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121 Fax : (03)3358-9700

E-mail: gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp

URL: <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

新型コロナウイルス感染症対策のため、お手数ですが、必ず事前のお申し込みを
お願いいたします。お申し込みがない場合、申し訳ございませんが、参加をお断り
する場合がございます。また、感染拡大状況によっては、講座が中止になる場合が
ございますので、どうかご了承くださいますようお願い申し上げます。

申込書 心の病と向き合う 2020年9～12月

お名前

電話番号

ご住所 〒

E-MAIL

記入日 2020年 月 日