

2020年4～7月

# 心の病と向き合う

講師 鳥越 由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり  
なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じることがあります。  
そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？  
ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程

4/18 5/9 5/30 6/20 7/11

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円 学生は無料（学生証をご提示下さい）

お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4

Tel : (03)3351-7121 Fax : (03)3358-9700

E-mail: [gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp)

URL: <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

申込書 心の病と向き合う 2020年4～7月

お名前

電話番号

ご連絡先 (E-Mail等)

記入日 2020年 月 日