

「心の病と向き合う」

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程 1/6 1/27 2/17
3/3 3/17

土曜日10:30-12:00

講師 鳥越 由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

受講料：各回 1,000 円、学生は無料（学生証をご提示下さい）

お申込み・お問合せ一般財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4 (JR信濃町駅下車)

Tel: (03)-3351-7121 Fax: (03)-3358-9700

E-mail gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp

URL <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

申込書『心の病と向き合う』2018年1月～3月

お名前

ご住所:〒

連絡先:TEL

E-mail