

# 「心の病と向き合う」

土曜日 10:30~12:00

人と人との関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。当の本人あるいは家族にとっては辛く、深刻に捉えることもあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様と一緒に研鑽してまいりましょう。

日程      9/16    10/7    11/4  
                 12/2    12/16

講師      鳥越   由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

☆ お申込・お問合せ  
一般財団法人真生会館

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4  
Tel 03-3351-7121・Fax 03-3358-9700

E-mail [gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp)  
URL <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

\* 申込書

(受講料：一回毎¥1,000)

---

『心の病と向き合う』

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所：〒 \_\_\_\_\_

連絡先：TEL \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_