

# 「心の病と向き合う」

土曜日10：30～12：00

人と人との関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。当の本人あるいは家族にとっては辛く、深刻に捉えることもあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程            2/4            2/25  
                  3/4            3/18            3/25

講師            鳥越   由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

\* お申込・お問合せ

一般財団法人**真生会館**

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4

Tel 03-3351-7121・Fax 03-3358-9700

E-mail [gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp)

URL <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

\* 申込書

『心の病と向き合う』 2/4 ・ 2/25 ・ 3/4 ・ 3/18 ・ 3/25 (受講希望日に○)

お名前

ご住所：〒

連絡先：TEL

E-mail