



「心の病と向き合う」

土曜日10:30~12:00

人と人との関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。当の本人あるいは家族にとっては辛く、深刻に捉えることもあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程 11/5 11/19 11/26
 12/3 12/17

講師 鳥越 由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

* お申込・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4
Tel 03-3351-7121・Fax 03-3358-9700

E-mail gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp

URL <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>