

2021年9～12月

# 自分を愛し、自分へと生きる



～互いの命を活かし合う関係性作り～

「自分の心を見つめ、人とともに歩む道を求めて」  
-人間関係が難しい時代を、自分らしく生きるために-

「人間関係」は難しいと悩んだり、  
より気持ち良く!と様々です。  
人は個々に感じ方・考え方が異なる  
別々の人格であり、尊い固有の存在  
ですから、この相違は当たり前の事  
なのです。  
この講座は、その違いを踏まえて、  
神によって祝福されている命を、互  
いに活かし合えるように理論と実践  
を通して学び身につける参加型講座  
です。



講師 小野 恭世  
(イエズス孝女会)

## 日程

9/17 10/15

11/12 12/10

金曜 13:30～15:00

於:真生会館 ※ZOOM配信いたします

受講料 1回1,000円

(学生は受講料無料、学生証をご提示ください)

教材 自己表現手帖(390円税込)

教材は、講座の受付にてお求めの上、  
受講の際はお持ちください。

## お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016 新宿区信濃町33-4

電話 (03)-3351-7121 Fax (03)-3358-9700

E-mail [gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp)

公式サイト <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

◇2021年9～12月 自分を愛し、自分へと生きる お申込書◇

参加希望日に✓を入れてください。 全日程 9/17 10/15 11/12 12/10

ZOOMでの受講をご希望ですか? はい ・ いいえ

お名前: \_\_\_\_\_

ご住所: 〒 \_\_\_\_\_

連絡先: TEL \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

記入日 2021年 月 日