

2020年1～3月

心の病と向き合う

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり
なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じることがあります。
そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？
ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

講師 鳥越 由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

日程

1/18 2/1 2/15 3/7 3/21

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円 学生は無料（学生証をご提示下さい）

お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館
〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4
Tel: (03)3351-7121 Fax: (03)3358-9700
E-mail: gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp
URL: <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

申込書 心の病と向き合う 2020年1～3月

お名前

ご連絡先 (E-Mailアドレス、電話番号等)

記入日 年 月 日