

真生会館講座 2019 年度 金曜午後のひととき

金曜日 13:30~15:00

「自分の心を見つめ、人とともに歩む道を求めて」
-人間関係が難しい時代を、自分らしく生きるために-

自分を愛し、自分へと生きる

～互いの命を活かし合う関係性作り～

4/12, 5/24, 6/14, 7/12 今期 4 回

(来期以降の予定: 9/13, 10/11, 11/15, 12/13, 1/24, 2/14, 3/27)



講師 小野恭世(イエズス孝女会)

「人間関係」は難しいと悩んだり、より気持ち良く！と様々です。人は個々に感じ方・考え方が異なる別々の人格であり、尊い固有の存在ですから、この相違は当たり前の事なのです。

この講座は、その違いを踏まえて、神によって祝福されている命を、互いに活かし合えるように理論と実践を通して学び身につける参加型講座です。



今期は「自分を愛し、自分へと生きる」をテーマに自分を聴くことに取り組みます。来期からは「相手に寄りそい、共に生きる」をテーマとして、相手を聴くことへと進む予定です。

お申込み・お問合せ

一般財団法人真生会館

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4

Tel: (03) - 3351 - 7121

Fax: (03) - 3358 - 9700

E-mail: gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp

URL: <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

○ 真生会館講座 金曜午後のひととき

申し込み 各回 1,000 円、学生は無料

自分を愛し、自分へと生きる: 今期全回 (希望日に○) 4/12, 5/24, 6/14, 7/12

お名前: _____

ご住所: 〒 _____

緊急連絡先: TEL _____

E-MAIL _____