

心の病と向き合う



講師 鳥越由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり
なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じることがあります。
そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？
ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程

1/12 1/26 2/9 2/23 3/9

土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円 学生は無料（学生証をご提示下さい）



◆お申込み・お問合せ◆

一般財団法人真生会館
〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4
Tel : (03) - 3351 - 7121
Fax: (03) - 3358 - 9700
E-mail: gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp
URL: <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

申込書 心の病と向き合う 2019年1月～3月

お名前

ご住所 / TEL

記入日 2019年 月 日