



心の病と向き合う

講師 鳥越 由美
(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり
なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。
そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？
ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程

9/15 10/20
11/10 11/24 12/8
土曜10:30～12:00

受講料：各回1,000円
学生は無料
(学生証をご提示下さい)

◆お申込み・お問合せ◆

一般財団法人真生会館
〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4
(JR信濃町駅下車)

Tel : (03) - 3351 - 7121

Fax: (03) - 3358 - 9700

E-mail

gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp

URL

<http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

申込書 心の病と向き合う 2018年9月～12月

お名前

ご住所/TEL

記入日 2018年 月 日