

# 心の病と向き合う

人と人の関係が織りなす中で、ものが言えなかつたり、息苦しくなったり  
なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じる場合があります。  
そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？  
ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

4/21 5/19

6/2 6/16 7/7

土曜 10:30-12:00

講師 鳥越 由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

受講料：各回 1,000 円、学生は無料（学生証をご提示下さい）

お申込み・お問合せ一般財団法人真生会館

〒160-0016東京都新宿区信濃町33-4 (JR信濃町駅下車)

Tel: (03) - 3351 - 7121 Fax: (03) - 3358 - 9700

E-mail [gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp)

URL <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

申込書 心の病と向き合う 2018年4月～7月

お名前

---

連絡先 TEL:

---