

# 「心の病と向き合う」

土曜日10:30~12:00

人と人との関係が織りなす中で、ものが言えなかったり、息苦しくなったり、なんとなく力が出ない等心身ともに不調を感じることがあります。当の本人あるいは家族にとっては辛く、深刻に捉えることもあります。そのような時に、どのように考え、対処していったらよいのでしょうか？ケースを通し、皆様とご一緒に研鑽してまいりましょう。

日程            4/22            5/6            5/20

6/3            6/17



講師            鳥越   由美

(北里大学大学院非常勤講師・神田東クリニック)

※ お申込・お問合せ

一般財団法人**真生会館**

〒160-0016 東京都新宿区信濃町 33 番地 4

Tel 03-3351-7121・Fax 03-3358-9700

E-mail [gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp](mailto:gakushu@catholic-shinseikaikan.or.jp)

URL <http://www.catholic-shinseikaikan.or.jp>

\* 申込書

(受講料：一回毎¥1,000)

『心の病と向き合う』

お名前

ご住所：〒

連絡先：TEL

E-mail